

Komisariat II Policji

41-710 Ruda Śląska ul. Poczтовая 3. tel. (032) 3429610. fax: (032) 3429614
adres email: kp2@ruda.ka.policja.gov.pl

NZOZ Ośrodek Leczenia Nerwic i Zaburzeń Odżywiania „Dąbrówka” w Gliwicach

ul. Asnyka 10
44-100 Gliwice
32 238-34-70

Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień w Zabrze

ul. Park Hutniczy 6
41-800 Zabrze
32 271-84-42
8⁰⁰ - 20⁰⁰ (od poniedziałku do piątku)
8⁰⁰ - 15⁰⁰ (sobota)

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

ul. Chrobrego 6
41-705 Ruda Śląska
32 248-73-06

- ♣ Placówka realizująca działania diagnostyczno- terapeutyczne,
- ♣ Bezpłatne świadczenie usług,
- ♣ Dla dzieci od urodzenia do zakończenia szkoły, rodziców, nauczycieli,
- ♣ Trudności w nauce szkolnej,
- ♣ Problemy w zachowaniu dziecka,
- ♣ Dzieci niepełnosprawne- pomoc w wyborze szkoły,
- ♣ Dzieci z problemami zdrowotnymi uniemożliwiającymi im uczęszczanie do szkoły,
- ♣ Wspieranie rozwoju dzieci z niepełnosprawnością,
- ♣ Orzekanie o kształceniu specjalnym, nauczaniu indywidualnym, potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju,
- ♣ Poradnictwo oraz prowadzenie specjalistycznych oddziaływań terapeutycznych,
- ♣ Instruktaże wychowawcze dla rodziców w formie konsultacji indywidualnych czy też „Szkoły dla Rodziców”,
- ♣ Usługi doradców zawodowych,
- ♣ Terapia dzieci z dysleksją, dyskalkulią, autyzmem, zespołem Aspergera, niedosłuchem, słabym widzeniem, zaburzeniami emocjonalnymi oraz zachowania,
- ♣ Wsparcie psychologicznie dzieci z chorobami przewlekłymi,

Poradnia psychologiczno-pedagogiczna oferuje:

- ♣ diagnozę i terapię sprawności intelektualnej,
- ♣ diagnozę i terapię zaburzeń rozwojowych,
- ♣ diagnozę i terapię trudności edukacyjnych,
- ♣ diagnozę i terapię specyficznych trudności w nauce u dzieci i młodzieży, w tym dysleksję,
- ♣ diagnozę i terapię dzieci z ADHD,
- ♣ diagnozę i terapię wad wymowy,
- ♣ diagnozę i terapię dzieci niedosłyszących i niedowidzących,
- ♣ diagnozę i wspomaganie rozwoju dziecka zdolnego,
- ♣ wczesne wspomaganie rozwoju dziecka
- ♣ terapię zaburzeń lękowych,
- ♣ terapię moczenia nocnego,
- ♣ terapie rodzin,
- ♣ poradnictwo zawodowe,
- ♣ rozwiązywanie problemów wychowawczych i rodzinnych,
- ♣ orzecznictwo w zakresie kwalifikowania dzieci i młodzieży do odpowiednich form kształcenia i opieki,
- ♣ instruktaż dla dzieci i młodzieży, rodziców i opiekunów, nauczycieli oraz instytucji kierujących w tym lekarzy; dotyczący wszystkich wyżej wymienionych stanów

Ośrodek Interwencji Kryzysowej

ul. Ballestremów 16
41-700 Ruda Śląska
32 344-03-26
503-060-016

- ♣ Pomoc psychologiczna
- ♣ Pomoc socjalna (praca socjalna)
- ♣ Pomoc prawna
- ♣ Grupy wsparcia
- ♣ Konflikty rodzinne
- ♣ Samobójstwa
- ♣ Wykorzystywanie seksualne dzieci
- ♣ Agresja
- ♣ Przemoc seksualna
- ♣ Przemoc domowa
- ♣ Bezrobocie
- ♣ Wypadki katastrofy

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

ul. Markowej 20,
41-709 Ruda Śląska

(32) 3440304 wew. 341,
(32)3440323 wew. 341

Ośrodek i poradnia dla uzależnionej młodzieży

Katolicki Ośrodek „Dom Nadziei” im. Ks. Jana Berthiera w Bytomiu

ul. Konstytucji 9, 41-905 Bytom

Tel. 32 286 06 23
32 387 15 87

- ♣ jest stacjonarnym i całodobowym oddziałem terapii i rehabilitacji dla młodzieży (14 – 21 lat) uzależnionej od substancji psychoaktywnych
- ♣ masz wątpliwości co zrobić i jak pomóc sobie lub komuś kto sięga po używkę? Najlepiej jak umówisz się na wizytę do poradni terapii uzależnień, w trakcie której terapeuta zorientuje się i poinformuje Cię co masz dalej robić,
- ♣ w przypadku osób eksperymentujących lub nadużywających substancji psychoaktywnych (alkoholu, narkotyków, leków itp) nie zawsze jest wymagana terapia zamknięta. Jeśli w trakcie pierwszej wizyty postawiona zostanie taka wstępna diagnoza, to można korzystać z pomocy doraźnej w ramach terapii indywidualnej w poradni lub/i z uczestnictwa w grupie terapeutycznej
- ♣ w poradni można również skorzystać z terapii małżeńskiej i rodzinnej jeśli taka zostanie zalecona
- ♣ zajmują się również osobami z podwójną diagnozą – zaburzenia typu schizofrenii, zaburzenia afektywne, zaburzenia nerwicowe oraz inne
- ♣ świadczenia medyczne są częściowo refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia w ramach realizowanego kontraktu,
- ♣ pomagają zerwać z nałogiem

Centrum Zdrowia Psychicznego Feniks NZOZ Katowice

ul. Witosa 21
40-832 Katowice
32 209-83-12

- ♣ Oddział Dzienny Psychiatryczny
- ♣ Oddział Dzienny Zaburzeń Nerwicowych
- ♣ Oddział Dzienny Psychiatryczny dla Dzieci i Młodzieży
- ♣ Poradnia Zdrowia Psychicznego
- ♣ Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży
- ♣ Zespół Leczenia Środowiskowego

Stowarzyszenie „Przystanek”

ul. Osiedlowa 1/3 (Wirek)
698-428-503

- ♣ Telefon pod, którym można umówić terapię – 502 045 755 (Koordynator projektu)
- ♣ Psycholog/Terapeuta dla dorosłych i dzieci: Usługa uruchomiona w ramach realizowanych Zadań Publicznych dla dorosłych oraz dzieci i młodzieży będących w kryzysie, wymagających natychmiastowego wsparcia psychologicznego.
- ♣ Telefon pod, którym można umówić terapię – 502 045 755 (Koordynator projektu)
- ♣ Psycholog/Terapeuta ds. uzależnień: Usługa uruchomiona dla dorosłych oraz dzieci i młodzieży będących w kryzysie, wymagających natychmiastowego wsparcia psychologicznego. Telefon pod, którym można umówić terapię – 668 563 553 (koordynator projektu)
- ♣ organizacja proponuje także możliwość z korzystania z telefonów zaufania:
telefon zaufania dla osób borykających się z problemem uzależnień
tel. 576 716 801
każdy wtorek od 8 00 do 15 00 (poza dniami wolnymi od pracy)
telefon zaufania dla ofiar przestępstw i przemocy domowej oraz dzieci
576 996 201 każdy piątek od 8 00 do 14 00 (poza dniami wolnymi od pracy)

Punkt Nieodpłatnego Poradnictwa Prawnego

- ♣ Wizyty należy umawiać pod nr telefonu 32 248 68 00 (w godzinach pracy Urzędu Miejskiego- Wydział zdrowia i Spraw Społecznych pokój 313) lub wysyłając emaila na adres: npp@ruda-sl.pl (podając imię i nazwisko oraz numer kontaktowy)
- ♣ strona internetowa <https://np.ms.gov.pl/zapisy>

Telefony zaufania

dla dzieci i młodzieży 116 111 czynny całą dobę przez 7 dni w tygodniu lub 800 12 12 12 całodobowy
800 100 100 – poniedziałek- piątek od godz. 12-15
eporady@ppprudaslaska.pl – pod który można się zwrócić (również anonimowo)
dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym 116-123
dla ofiar przemocy rodzinie 800 12 00 02